

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ

Главное - успокойтесь! Думайте только об одном: как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь. А для этого:

- прислушайтесь, выйти к людям помогают звуки – работает трактор, шум автострады, железная дорога, река - следуйте по течению реки, река выведет к людям.
- постарайтесь найти тропинку, следуйте по ней.
- Можно влезть на дерево и оглядеться.

Чтобы не заблудиться в лесу - возьмите за правило запоминать ориентиры!

ЕСЛИ ВАС ЗАСТАЛА ГРОЗА

ДОМА:

- закройте двери и окна, так как сквозняк может привлечь молнию
- не касайтесь ничего, что имеет контакт с внешним миром: антенна, телефон, металлические детали на балконе, лоджии и т. п.
- выключите все электроприборы и электронную аппаратуру;
- старайтесь находиться подальше от воды: не мойте посуду, не принимайте душ, ванну.

В ПОХОДЕ:

- не прятаться под высокие деревья (особенно – отдельно стоящие);
- не стоит бежать;
- опасно купаться в открытых водоемах;
- наиболее безопасны сухая ложбина между холмами, ямы, траншеи.

В АВТОМОБИЛЕ:

- не дотрагивайтесь до металлических деталей;
- заглушите двигатель.

И еще, специалисты не рекомендуют пользоваться во время грозы сотовыми телефонами во избежание получения звукового удара в голову.

Главное управление МЧС России по Ивановской области